

5denní výzva pro rodiče i učitele

Jak neztroskotat s dětmi v pubertě

aneb Na co si dát POZOR v pubertě, ale i před ní

Podzim 2022

5 dní plných inspirace a tipů



5. den

Na co bychom neměli zapomenout

Nemůžeme se starat o dítě, které nebude nespolehat na to, že se o něj postaráme.

Nemůžeme se starat o dítě, které je na nás závislé jen po materiální stránce.

Nemůžeme vést a směřovat dítě, které o naše vedení nestojí.

Nemůžeme naplňovat emoční podporu a poskytovat útěchu dítěti, které to od nás neočekává.

Nemůžeme se pokoušet pomáhat dítěti, které o naši pomoc rozhodně nestojí.

Nemůžeme nabízet dítěti pocit domova a spojení, když ho nehledá.

Děti potřebují péči a jsou závislé na vzbách, nejde o to jak moc je dítě závislé, ale jak moc je závislé právě na nás.

5. den

Na závěr

Dítě si po narození automaticky vytváří vazbu na rodiče.

Dítě je schopné si vytvořit vazby na kohokoliv.

Tato schopnost je důležitá, pro jeho přežití.

Pojďme se společně zaměřit na to, aby naše vazby s dětmi byly pevné a stabilní.

Puberta dětí tak bude pro nás i pro naše děti pohodovější.

